

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpex.com.br](http://www.ibpex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## EDITORIAL

### INTERNACIONALIZAÇÃO DA RBNE

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalha com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Nutrição e Suplementação Esportiva, nas modalidades, tanto de caráter coletivo como no individual através da Revista Brasileira de Nutrição e Esportiva - RBNE.

Nesse sentido, podemos afirmar que o seu objetivo está se consolidando e ampliando, pois aguardamos a divulgação/confirmação de indexação nas Bases de Dados BASE, DOAJ, OAJI, DRJI, e-REVIST@S, CITEFACTOR, LIVRE!.

E continuaremos com nosso propósito de qualificar ainda mais o periódico, tanto em termos de indexar em mais bases de dados internacionais, como na avaliação do sistema Qualis e também objetivamos obter em breve o fator de impacto para a revista e para isso contamos com a valorosa colaboração dos autores em submeter os seus trabalhos ao periódico.

Nesse número, o de 44, a RBNE apresenta mais 6 trabalhos de autores/pesquisadores que submeteram seus estudos/ pesquisas para apreciação dos leitores.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBNE.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBNE.

Cordialmente,

Doutor e Professor Antonio Coppi Navarro  
Editor Associado da RBNE

# **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**

**ISSN 1981-9927 versão eletrônica**

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## **Editor-Chefe**

**Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)**

## **Editor-Gerente**

**Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)**

## **Editores Associados**

**Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)**

**Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)**

**Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)**

**Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)**

**Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)**

**Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)**

**Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)**

## **Revisores Científicos**

**Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior** - Universidade Estadual Paulista - UNESP

**Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett** - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT

**Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior** - Universidade de São Paulo - USP

**Profa. Dra. Cláudia Dornelles Schneider** - Universidade Federal de Ciências de Saúde de Porto Alegre - UFCSPA

**Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes** - Universidade de Campinas - UNICAMP

**Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho** - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT

**Profa. Dra. Denise Maria Martins** - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE

**Prof. Dr. Everson Araújo Nunes** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

**Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli** - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT

**Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto** - Universidade Federal de Lavras

**Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva** - Universidade de São Paulo - INCOR - USP

**Prof. Dr. Gleison Alisson Pereira de Brito** - Universidade Federal do Paraná - Laboratório de Metabolismo Celular - UFPR, Universidade Gama Filho - UGF, Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PUC-Pr

**Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan** - Universidade Federal da Paraíba - UFPB

**Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior** - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra

**Prof. Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas** - Universidade Federal do Paraná - UFPR

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Mara Cléia Trevisan** - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM

**Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero** - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP

**Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki** - Universidade de São Paulo - USP-Leste

**Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho** - Universidade Presbiteriana Mackenzie

**Prof. Dr. Marcelo Conte** - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiaí - ESEFJ

**Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

**Prof. Dr. Newton Nunes** - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR

**Profa. Dra. Renata Rebello Mendes** - Universidade Bandeirante - UNIBAN

**Prof. Dr. Ricardo Zanuto** - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA

**Profa. Dra. Rozangela Verlengia** - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP

**Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior** - Universidade Federal do Paraná - UFPR

**Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat** - Universidade de São Paulo - USP

**Prof. Dr. Waldecir Paula Lima** - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP

**Prof. Doutorando Claudio Oliveira Assumpção** - Universidade do Estado de São Paulo - UNESP

**Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto** - Universidade de São Paulo - ICB I - USP

**Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo** - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal

# **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**

**ISSN 1981-9927 versão eletrônica**

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

**Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho** - Universidade de Cuiabá - UNIC, Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG, Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT

**Prof. Ms. André Luis Almeida** - Universidade Gama Filho - UGF

**Profa. Ms. Carla Meneses Santos** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFS

**Profa. Ms. Elen Cristina Dalquano** - Instituto Superior Luterano Bom Jesus - IELUSC

**Profa. Ms. Eliana Lousada** - Universidade Gama Filho - UGF

**Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

**Profa. Ms. Helma Jane Ferreira Veloso** - Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Centro Universitário do Maranhão - UniCEUMA

**Profa. Ms. Ileana Mourão Kazapi** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

**Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni** - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE

**Prof. Ms. Ronaldo Julio Baganha** - Universidade do Vale do Sapucaí - UNIVÁS

## **Revisores / Tradutores**

**Diego Nunes Navarro (UFABC/ IBPEFEX)**

## **Diagramador**

**Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)**